Gesundheitsmodul

Thementag „Trinken“ mit Smoothies

Am Infostand wird mit dem Thema Trinken ein elementarer Aspekt der Ernährung behandelt.

Die tägliche Leistungskurve wird durch Trinken beeinflusst. Schon ein zweiprozentiger Flüssigkeitsverlust verursacht 20 Prozent geistige Leistungsminderung.

Die Infostandbesucher lernen auch, die versteckten Dickmacher in Getränken aufzuspüren, und wirken damit präventiv den Gesundheitsrisiken der Fettleibigkeit entgegen.

Teilnehmerzahl unbegrenzt